



### Wu-Stil TaiChi Chuan nach Ma Jiangbao - Ausbildung - Lehrer - Spezial von Kopf bis Fuß

Mit der Ausbildungsserie „Lehrer - Spezial“ legen wir den Grundstein für das Verständnis und die Vermittlungskompetenz des Wu Stil nach Ma Jiangbao.



#### Inhalte - Schwerpunkte - Ziel

- Anatomisches Verständnis in Zusammenhang mit Bewegungskoordination
- Bewegungsanalyse
- Blickschulung
- Anwendung in Therapie & Kampfkunst
- Vermittlung (Bewegungspädagogik) Methodik & Didaktik
- Persönliche Bewegungsentwicklung
- Neu gewonnene Erkenntnisse üben, präzisieren, vertiefen & erweitern.

Der Ausbildungsblock umfasst sechs Wochenenden. Die aufeinander - aufbauenden Termine sind je Samstag um 9:00h ganztags, Sonntag Ende ca. um 15:00h an:

25./26. Febr	Fokus Becken/Hüfte	Schrittmaß
29./30. Apr	Fokus Wirbelsäule/Kopf	Körperachse
24./25. Jun	Fokus Hüfte/Knie/Fuß	Beinachse
5./6. Aug	Fokus Hand/Arm/Schulter	Armachse
28./29. Okt	Fokus Atmung/Brustkorb	Beweglichkeit & Bewegungsökonomie

25./26. Nov Wiederholung & Vertiefung  
Seminargebühr je Wochenende 275€

Anmeldung je bis 2 Wochen vor Seminarbeginn

Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid

Barbara & Ulrich

Unterkunft auf Anfrage bzw. im Haus mit Waschgelegenheit

Zentrum für  
präventive & therapeutische  
Bewegungsmedizin

anerkanntes  
Lehr- &  
Ausbildungszentrum

吳式太極拳

Ulrich Gössler & Barbara Kienzle  
Schulstr. 12  
88690 Uhlidingen-Mühlhofen  
Tel.: + 49 (0)7556 919217  
info@wu-tai-chi.org  
[www.wu-tai-chi.org](http://www.wu-tai-chi.org)



### Anmeldung zur Ausbildung

#### Lehrer - Spezial von Kopf bis Fuß

Zentrum für  
präventive & therapeutische  
Bewegungsmedizin

Ich melde mich verbindlich zu o.g. Seminar an (per Mail an [info@wu-tai-chi.org](mailto:info@wu-tai-chi.org))

anerkanntes  
Lehr- &  
Ausbildungszentrum

Ich nehme teil: (bitte entsprechend ankreuzen)

- 25./26. Febr Fokus Becken/Hüfte
- 29./30. Apr Fokus Wirbelsäule/Kopf
- 24./25. Jun Fokus Hüfte/Knie/Fuß
- 5./6. Aug Fokus Hand/Arm/Schulter
- 28./29. Okt Fokus Atmung/Brustkorb
- 25./26. Nov Wiederholung & Vertiefung

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Mit der Anmeldung werden die Anmelde- und Zahlungsbedingungen anerkannt.

Rücktritt: bis 3 Tage vor Kursbeginn möglich mit Erstattung der Seminarkosten abzgl. Stornogebühr 50€.

Bei Absage durch den Veranstalter erfolgt Rückerstattung der vorausgezählten Seminarkosten. Der Teilnehmer verzichtet auf jegliche Art von Regressansprüchen.

Die Seminarkosten (275€) sind bis 14 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto DE84 6905 1725 0002 4611 68 zu entrichten.

Familienname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

吳式太極拳

Ulrich Gössler & Barbara Kienzle  
Schulstr. 12  
88690 Uhldingen-Mühlhofen  
Tel.: + 49 (0)7556 919217  
[info@wu-tai-chi.org](mailto:info@wu-tai-chi.org)  
[www.wu-tai-chi.org](http://www.wu-tai-chi.org)