

30. April 2022

WELTTAG FÜR TAI CHI & QI GONG

Programm



10:00-11:00 UHR

GUTEN MORGEN, TAI CHI! DIE LANGSAME FORM

11:10-11:25

VORFÜHRUNG: DAS TAI CHI DES WU-STILS

12:30-13:30 UHR

**HÄNDE SCHIEBEN: DIE TAI CHI-PARTNERÜBUNGEN
MIT UND OHNE PARTNER**

13:40-13:55 UHR

VORFÜHRUNG: DAS TAI CHI DES WU-STILS

TREFFPUNKT AM MUSIKPAVILLON IM HOFGARTEN

TEILNAHME KOSTENFREI. GERNE KLEINE SPENDE.

Veranstalterin: Simone Pohlandt
www.tai-chi-im-park.de



In Kooperation mit Udo Kästner
www.wolkenhaende.de



15:00-16:30 Uhr

Workshop: Atme dich frei: Tai Chi & Atemform

Anmeldung: VAYU. Yoga and more unter www.vayu.online

Teilnahmebeitrag: 12 Euro

Ort: Blücherstraße 59 (Pempelfort)

Tai Chi kennenlernen

Ab Mai 2022

Freies Training: Tai Chi spielen

Partnerübungen (Tui Shou) und Tai Chi-Formen für Einsteiger und Fortgeschrittene

Jeweils am 1. und 3. Samstag von 11:00 bis 12:00 Uhr

Themen und Termine unter www.tai-chi-im-park.de

Anmeldung erforderlich.

Teilnahmebeitrag: 10 Euro pro Termin

Ab Juni 2022

Freies Training für Anfänger und Interessierte

Montag von 18:30 bis 19:30 Uhr im Hofgarten (Musikbühne)

Termine: 27. Juni bis 12. September 2022

Keine Anmeldung und kostenfrei.

Tai Chi-Sommerkurs für Anfänger

Mittwoch von 18:30 bis 19:30 Uhr im Hofgarten (Musikbühne)

Termine: 29. Juni bis 14. September 2022

Anmeldung erforderlich. (Geschlossene Lerngruppe)

Teilnahmebeitrag: 99 Euro